



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lips, Markus

Dossard: 294

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:44:37

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 17(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38	9.30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38
Runde	9.00	50:17	5:35	17	14:47	61	17:18	18.30	1:43:40	5:39	17	32:59	67	37:56
Ziel	0.20	0:57	4:44	17	0:18	65	0:18	18.50	1:44:37	5:39	17	33:14	67	38:14