



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Flock, Kristin

Association: Gebesee
Dossard: 365

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 1:44:48

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 116)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	Etape	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32
Runde	9.00	52:00	5:46	1	-	11	15:14	18.30	1:43:53	5:40	1	-	11	29:46
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	8	0:14	18.50	1:44:48	5:39	1	-	11	30:00