



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Flock, Kristin

Association: Gebesee  
Dossard: 365

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 1:44:48

Vitesse: 10.31 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 116)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	Etape	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	Etape	min/km	catg.	catg.	Femme
Runde	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32
Runde	9.00	52:00	5:46	1	-	11	15:14	18.30	1:43:53	5:40	1	-	11	29:46
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	8	0:14	18.50	1:44:48	5:39	1	-	11	30:00