



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Vater, Georg

Association: Rennsteiglaufverein/Suhl
Dossard: 330

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:45:47

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	Hommes			km	Temps		min/km	Hommes		
Runde	9.30	50:56	5:28	7	10:13	64	18:11	9.30	50:56	5:28	7	10:13	64	18:11
Runde	9.00	53:57	5:59	6	14:49	71	20:58	18.30	1:44:53	5:43	6	25:02	68	39:09
Ziel	0.20	0:54	4:30	6	0:09	53	0:15	18.50	1:45:47	5:43	6	25:11	68	39:24