



# 18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Temps total: 1:45:49

Dossard: 304

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 81 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 69 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 19)

Senioren M50 (50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	15	15:45	70	19:41	15	15:45	70	19:41
Runde	9.00	52:28	5:49	14	15:10	67	19:29	18.30	1:44:54	5:43	15	30:55	69	39:10	18.30	1:44:54	5:43	15	30:55	69	39:10	15	30:55	69	39:10	15	30:55	69	39:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18.50	1:45:49	5:43	15	31:08	69	39:26	18.50	1:45:49	5:43	15	31:08	69	39:26	15	31:08	69	39:26	15	31:08	69	39:26