



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Dossard: 304

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:45:49

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41
Runde	9.00	52:28	5:49	14	15:10	67	19:29	18.30	1:44:54	5:43	15	30:55	69	39:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18.50	1:45:49	5:43	15	31:08	69	39:26