



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bolz, Stefan

Dossard: 259

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:46:08

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00
Runde	9.00	51:26	5:42	12	14:08	63	18:27	18.30	1:45:11	5:44	16	31:12	70	39:27
Ziel	0.20	0:57	4:44	15	0:15	65	0:18	18.50	1:46:08	5:44	16	31:27	70	39:45