



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hemmecke, Jennifer

Dossard: 276

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:46:52

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 116)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12
Runde	9.00	54:16	6:01	3	17:30	13	17:30	18.30	1:45:49	5:46	3	31:42	13	31:42
Ziel	0.20	1:03	5:15	5	0:22	19	0:22	18.50	1:46:52	5:46	3	32:04	13	32:04