



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hille, Helmut

Temps total: 1:49:02

Dossard: 280

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 87 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 74 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Senioren M70 (70-74)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	52:37	5:39	1	-	71	19:52	9.30	52:37	5:39	1	-	71	19:52	9.30	52:37	5:39	1	-	71	19:52	1	-	71	19:52	1	-	71	19:52
Runde	9.00	55:18	6:08	1	-	74	22:19	18.30	1:47:55	5:53	1	-	74	42:11	18.30	1:47:55	5:53	1	-	74	42:11	1	-	74	42:11	1	-	74	42:11
Ziel	0.20	1:07	5:34	1	-	83	0:28	18.50	1:49:02	5:53	1	-	74	42:39	18.50	1:49:02	5:53	1	-	74	42:39	1	-	74	42:39	1	-	74	42:39