



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Dossard: 338

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:50:02

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9	12:43	76	20:41	9	12:43	76	20:41
Runde	9.00	55:39	6:11	8	16:31	77	22:40	18.30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21	18.30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21	8	29:14	75	43:21	8	29:14	75	43:21
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:12	65	0:18	18.50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39	18.50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39	8	29:26	75	43:39	8	29:26	75	43:39