



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Horn, Josephine

Association: HORN To Run
Dossard: 285

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:51:12

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 116)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01
Runde	9.00	54:55	6:06	4	18:09	14	18:09	18.30	1:50:17	6:01	4	36:10	15	36:10	18.30	1:50:17	6:01	4	36:10	15	36:10	18.30	1:50:17	6:01	4	36:10	15	36:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:14	8	0:14	18.50	1:51:12	6:00	4	36:24	14	36:24	18.50	1:51:12	6:00	4	36:24	14	36:24	18.50	1:51:12	6:00	4	36:24	14	36:24