



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Horn, Christian

Association: HORN To Run  
Dossard: 284

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34)

Temps total: 1:51:12

Vitesse: 9.98 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37
Runde	9.00	54:55	6:06	5	17:39	73	21:56	18.30	1:50:17	6:01	5	35:36	77	44:33
Ziel	0.20	0:55	4:34	4	0:13	57	0:16	18.50	1:51:12	6:00	5	35:49	77	44:49