



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Simon, Boymann

Dossard: 324

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:52:26

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22
Runde	9.00	55:19	6:08	10	16:49	76	22:20	18.30	1:51:26	6:05	10	34:00	79	45:42
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:52:26	6:04	10	34:13	79	46:03