



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lesser, Holger

Temps total: 1:54:28

Dossard: 293

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 99 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 81 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren M60 (60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14	9.30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14
Runde	9.00	58:19	6:28	4	15:11	81	25:20	18.30	1:53:18	6:11	4	26:16	81	47:34
Ziel	0.20	1:10	5:49	4	0:21	89	0:31	18.50	1:54:28	6:11	4	26:36	81	48:05