



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Planke, Heike

Temps total: 1:54:38

Dossard: 303

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 100 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 19 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Runde	9.30	55:14	5:56	4	9:15	18	17:53	9.30	55:14	5:56	4	9:15	18	17:53	9.30	55:14	5:56	4	9:15	18	17:53	4	9:15	18	17:53	4	9:15	18	17:53
Runde	9.00	58:23	6:29	4	12:09	17	21:37	18.30	1:53:37	6:12	4	21:24	19	39:30	18.30	1:53:37	6:12	4	21:24	19	39:30	4	21:24	19	39:30	4	21:24	19	39:30
Ziel	0.20	1:01	5:04	4	0:10	17	0:20	18.50	1:54:38	6:11	4	21:30	19	39:50	18.50	1:54:38	6:11	4	21:30	19	39:50	4	21:30	19	39:50	4	21:30	19	39:50