



# 18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Lödel, Renè

Temps total: 1:55:33

Dossard: 295

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 101 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 82 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

Senioren M35 (35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19	11	22:19	83	22:19	11	22:19	83	22:19
Runde	9.00	59:29	6:36	11	26:30	85	26:30	18.30	1:54:33	6:15	11	48:49	82	48:49	18.30	1:54:33	6:15	11	48:49	82	48:49	11	48:49	82	48:49	11	48:49	82	48:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:55:33	6:14	11	49:10	82	49:10	18.50	1:55:33	6:14	11	49:10	82	49:10	11	49:10	82	49:10	11	49:10	82	49:10