



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ackermann, Jens

Association: LG Wasungen
Dossard: 364

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 2:00:11

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
							km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Runde	9.30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01	9.30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01
Runde	9.00	59:16	6:35	10	20:08	84	26:17	18.30	1:59:02	6:30	10	39:11	86	53:18
Ziel	0.20	1:09	5:44	9	0:24	86	0:30	18.50	2:00:11	6:29	10	39:35	86	53:48