



**18. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

**Exploitation détaillée**

**Kahl, Stefan**

Association: Halle (Saale)  
 Dossard: 353

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M30 (30-34)

**Temps total: 2:00:37**

Vitesse: 8.95 km/h  
 Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 116)  
 Place par parcours/Hommes: 87 (de 94)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
 Place par catégorie: 6(de 7)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	58:54	6:19	6	21:29	87	26:09	9.30	58:54	6:19	6	21:29	87	26:09
Runde	9.00	1:00:34	6:43	6	23:18	86	27:35	18.30	1:59:28	6:31	6	44:47	87	53:44
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:27	86	0:30	18.50	2:00:37	6:31	6	45:14	87	54:14