



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Steigleder, Theresa

Association: kinky mush
Dossard: 352

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 2:03:22

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 116)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48
Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54
Runde	9.00	1:02:06	6:54	5	25:20	21	25:20	18.30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14	18.30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14	18.30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14
Ziel	0.20	1:01	5:04	4	0:20	17	0:20	18.50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34	18.50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34	18.50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34