



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Keller, Robin

Association: FC Carl Zeiss Jena
 Dossard: 287

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34)

Temps total: 2:07:30

Vitesse: 8.71 km/h
 Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 116)
 Place par parcours/Hommes: 90 (de 94)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 7(de 7)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	1:02:32	6:43	7	25:07	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	7	25:07	91	29:47
Runde	9.00	1:03:51	7:05	7	26:35	89	30:52	18.30	2:06:23	6:54	7	51:42	89	1:00:39
Ziel	0.20	1:07	5:34	6	0:25	83	0:28	18.50	2:07:30	6:53	7	52:07	90	1:01:07