



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Harnack, Maik

Dossard: 273

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 2:07:30

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	
Runde	9.00	1:03:51	7:05	21	28:21	89	30:52	18.30	2:06:23	6:54	21	55:42	89	1:00:39	18.30	2:06:23	6:54	21	55:42	89	1:00:39	18.30	2:06:23	6:54	21	55:42	89	1:00:39	
Ziel	0.20	1:07	5:34	22	0:28	83	0:28	18.50	2:07:30	6:53	22	56:07	90	1:01:07	18.50	2:07:30	6:53	22	56:07	90	1:01:07	18.50	2:07:30	6:53	22	56:07	90	1:01:07	