



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Berwing, Dieter

Dossard: 371

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 2:21:56

Vitesse: 7.61 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	
Runde	9.00	1:10:41	7:51	5	27:33	92	37:42	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00	
Ziel	0.20	1:12	5:59	5	0:23	90	0:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33	