



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Bauer, Jörg**

Association: Grundschule Ohrdruf  
Dossard: 495

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 45:53

Vitesse: 11.77 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 152)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 3(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:27