



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

**Franke, Matthias**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 45

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 37:00

Vitesse: 15.41 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:21