



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Zühlke, Christian**

Association: Auslaufmodelle e.V.  
Dossard: 489

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

**Temps total: 48:14**

Vitesse: 11.82 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 152)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 7(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:21