



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Mämpel, Jörg

Dossard: 133

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 48:23

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:21