



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Raab, Rainer

Association: Laufftreff Plaue
Dossard: 151

Circuit: 9.50 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 49:42

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 248)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 152)
Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:27