



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Nicolai, Steffen**

Association: Fit mit Schmidt  
Dossard: 141

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 39:03

Vitesse: 13.83 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 152)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:01  
Place par catégorie: 1(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:03