



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Heinrich, Andreas

Association: Walschberg Runners

Dossard: 240

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 49:54

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01