



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

## Exploitation détaillée

**Ralf Koch**

Association: RVC- Trieb

Dossard: 22

Circuit: 36.60 km

2 Runden

Catégorie:

C - Herren Masters 2-4

Temps total: 2:58:41

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 26)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:02

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde	18.30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18	18.30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18	18.30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18	18	24:18	18	24:18	18	24:18	
Pumptrack	18.30	1:31:11	4:58	7	25:38	18	1:31:11	36.60	2:58:41	4:52	7	48:10	15	49:39	36.60	2:58:41	4:52	7	48:10	15	49:39	15	49:39	15	49:39	15	49:39	