



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

Exploitation détaillée

Nico Bernhard

Association: Wartburgtrails eV

Dossard: 31

Circuit: 36.60 km

2 Runden

Catégorie:

C - Herren Masters 2-4

Temps total: 3:12:52

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 26)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:02

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.
Runde	18.30	1:28:04	4:48	9	23:21	19	24:52	18.30	1:28:04	4:48	9	23:21	19	24:52		
Pumptrack	18.30	1:44:48	5:43	11	39:15	24	1:44:48	36.60	3:12:52	5:16	11	1:02:21	22	1:03:50		