



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

Exploitation détaillée

Knut Borchardt

Association: Vereinslos

Dossard: 7

Circuit: 54.90 km

3 Runden

Catégorie:

B - Herren Masters 2-4

Temps total: 4:01:40

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 15)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 3:14:53

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58
Poste	18.30	1:23:05	4:32	4	15:59	8	19:30	36.60	2:39:09	4:20	3	27:03	7	29:03	36.60	2:39:09	4:20	3	27:03	7	29:03	36.60	2:39:09	4:20	3	27:03	7	29:03
Pumptrack	18.30	1:22:31	4:30	3	1:22:31	7	1:22:31	54.90	4:01:40	4:24	3	37:09	5	46:47	54.90	4:01:40	4:24	3	37:09	5	46:47	54.90	4:01:40	4:24	3	37:09	5	46:47