



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

Exploitation détaillée

**Marco Heinz**

Association: Speedskating Arnstadt e.V.  
Dossard: 154

Circuit: 24.81 km  
Erwachsene

Catégorie:  
Jedermann Senioren 3

Temps total: 45:14

Vitesse: 31.83 km/h  
Kilométrage: 1:49 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 126)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:21

Place par catégorie: 17(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste       | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|             | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Wendestelle | 12.41                | 28:27       | 2:17         | 17          | 7:26              | 106        | 9:03        | 12.41    | 28:27          | 2:17         | 22          | 7:26         | 127        | 9:03        |
| Ziel        | 12.41                | 16:48       | 1:21         | 17          | 2:56              | 102        | 3:59        | 24.81    | 45:14          | 1:49         | 17          | 10:04        | 105        | 12:53       |