



# Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

## Exploitation détaillée

**Nils Rutkowski**

Association: RSV Blau-Weiß Meiningen  
Dossard: 285

Circuit: 24.81 km  
Erwachsene

Catégorie:  
Jedermann Senioren 4

Temps total: 46:17

Vitesse: 31.11 km/h  
Kilométrage: 1:51 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 32:21

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	12.41	28:43	2:18	15	5:40	111	9:19	12.41	28:43	2:18	18	5:40	127	9:19
Ziel	24.81	46:17	1:51	14	8:17	109	13:56	24.81	46:17	1:51	14	8:17	109	13:56