



# Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

## Exploitation détaillée

### Siegfried Miosga

Association: GM Rennsteiglaufverein  
Dossard: 287

Circuit: 24.81 km  
Erwachsene

Catégorie:  
Jedermann Senioren 4

Temps total: 48:59

Vitesse: 29.40 km/h  
Kilométrage: 1:58 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 118 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 32:21

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Wendestelle	12.41	31:11	2:30	16	8:08	120	11:47	12.41	31:11	2:30	18	8:08	127	11:47	12.41	31:11	2:30	18	8:08	127	11:47	12.41	31:11	2:30	18	8:08	127	11:47	
Ziel	12.41	17:48	1:26	15	2:51	115	4:59	24.81	48:59	1:58	16	10:59	118	16:38	24.81	48:59	1:58	16	10:59	118	16:38	24.81	48:59	1:58	16	10:59	118	16:38	