



33. Kickelhahn Berglauf
Ilmenau, Hammergrund / 24.05.2023

Exploitation détaillée

Nehr, Ralf

Association: X-Runners Jena
Dossard: 69

Circuit: 5.70 km
Kickelhahn Berglauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:19

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 85)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 63)
Meilleur temps dans le parcours: 24:34

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:19