



42. Kienberglauf
Oehrenstock / 24.09.2023

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Association: Ilmenau-Roda
Dossard: 885

Circuit: 11.50 km
11 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:04

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 37)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:59

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:59