



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Exploitation détaillée

**Gaede, Marcus**

Association: LC Ron-Hill Berlin  
Dossard: 849

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:02:38

Vitesse: 10.54 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 37)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:59

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:38