



42. Kienberglauf
Oehrenstock / 24.09.2023

Exploitation détaillée

Widder, Lutz

Association: HSV Ilmenau
Dossard: 805

Circuit: 11.50 km
11 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:30

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 37)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 44:59

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 58:36