



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Exploitation détaillée

**Heitmann, Erik**

Association: LSV Ilmenau 1971 e.V.  
Dossard: 210

Circuit: 2.40 km  
2 km Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 12:20

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:34