



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Exploitation détaillée

**Lifka, Leonas**

Association: TSV 1880 Gera-Zwötzen Triathlon  
Dossard: 804

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Temps total: 49:27**

Vitesse: 13.95 km/h  
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 37)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:59

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:27