



# 21. Kirschlauf

Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

## Exploitation détaillée

**Marco Spangenberg**

Association: SWE Laufteam  
Dossard: 126

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:14:44

Vitesse: 11.24 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53
Ziel	-	44:06	-	11	11:57	58	16:58	14.00	1:14:44	-	9	18:42	42	26:51