



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Exploitation détaillée

**Bernd Kalinowski**

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dossard: 64

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:16:32

Vitesse: 10.98 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20
Ziel	-	43:27	-	9	11:18	48	16:19	14.00	1:16:32	-	10	20:30	54	28:39