



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

## Exploitation détaillée

**Christian Rüchardt**

Association: WalschbergRunners  
Dossard: 110

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:25:03

Vitesse: 9.88 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29
Ziel	-	47:49	-	13	15:40	76	20:41	14.00	1:25:03	-	13	29:01	81	37:10