



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Exploitation détaillée

**Helge Fritzschner**

Association: Laufftreff Breitungen  
Dossard: 180

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:17:00

Vitesse: 10.91 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47
Ziel	-	43:28	-	3	5:57	49	16:20	14.00	1:17:00	-	4	11:12	58	29:07