



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Exploitation détaillée

**Frank Thomas**

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 133

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:18:18

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38
Ziel	-	44:55	-	5	7:24	61	17:47	14.00	1:18:18	-	5	12:30	62	30:25