



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Exploitation détaillée

Dirk Ellinger

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Dossard: 26

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:21:17

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 7(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	34:07	-	8	5:50	69	13:22	-	34:07	-	8	5:50	69	13:22
Ziel	-	47:10	-	7	9:39	73	20:02	14.00	1:21:17	-	7	15:29	71	33:24