21. Kirschlauf

Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Exploitation détaillée

Ralph Adams

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Dossard: 5

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:24:00

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 123)
Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Kontrolle 31	-	33:55	-	7	5:38	67	13:10	-	33:55	-	7	5:38	67	13:10
Ziel	-	50:05	-	9	12:34	84	22:57	14.00	1:24:00	-	8	18:12	76	36:07