



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Exploitation détaillée

**Frank Ecklebe**

Association: Runningteam Köstritzer  
Dossard: 25

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:40:54

Vitesse: 8.33 km/h  
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	-	42:21	-	14	14:04	115	21:36	-	42:21	-	14	14:04	115	21:36
Ziel	-	58:33	-	12	21:02	112	31:25	14.00	1:40:54	-	14	35:06	115	53:01