



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Exploitation détaillée

**Elke Nagel**

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dossard: 98

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 1:45:03

Vitesse: 8.00 km/h  
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 175)  
Place par parcours/Femmes: 45 (de 52)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:51

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Kontrolle 31	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40
Ziel	-	1:00:38	-	5	18:25	45	22:32	14.00	1:45:03	-	5	30:26	45	39:12