



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Staffelstübchen

Association: SSG Bensheim

Dossard: 381

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Herren-Staffel

Temps total: 1:15:20

Place par parcours: 18 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	4	1:50	14	2:42	0.50	9:47	19:33	4	1:50	14	2:42	0.50	9:47	19:33	4	1:50	14	2:42	0.50	9:47	19:33	4	1:50	14	2:42	0.50	9:47	19:33	4	1:50	14	2:42
Wechsel S -> R	-	1:21	-	3	0:12	7	0:12	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46
Schwimmen Total	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46	0.50	11:08	22:15	4	1:45	11	2:46
Rad netto	20.00	40:41	2:02	9	7:52	30	11:05	20.50	51:49	2:31	5	8:22	22	13:25	20.50	51:49	2:31	5	8:22	22	13:25	20.50	51:49	2:31	5	8:22	22	13:25	20.50	51:49	2:31	5	8:22	22	13:25
Wechsel R -> L	-	0:28	-	2	0:03	6	0:04	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20
Rad Total	20.00	41:09	2:03	9	7:49	30	11:00	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20	20.50	52:17	2:33	5	8:19	22	13:20
Lauf	5.00	23:03	4:36	4	7:40	15	7:40	25.50	1:15:20	2:57	4	15:59	18	16:52	25.50	1:15:20	2:57	4	15:59	18	16:52	25.50	1:15:20	2:57	4	15:59	18	16:52	25.50	1:15:20	2:57	4	15:59	18	16:52