



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Zusammen 198 - Alter ist nur eine Zahl Temps total: 1:02:10

Association: Heike Dieteren~Wolfgang Lenhardt~Luc Dieteren

Dossard: 406

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 3 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 25)

Mixed-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.50	10:21	20:41	12	3:16	18	3:16	0.50	10:21	20:41	12	3:16	18	3:16
Wechsel S -> R	-	1:37	-	16	0:22	24	0:28	0.50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36
Schwimmen Total	0.50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36	0.50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36
Rad netto	20.00	31:06	1:33	3	1:30	3	1:30	20.50	43:04	2:06	2	4:40	2	4:40
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20.50	43:33	2:07	2	4:36	2	4:36
Rad Total	20.00	31:35	1:34	3	1:26	3	1:26	20.50	43:33	2:07	2	4:36	2	4:36
Lauf	5.00	18:37	3:43	4	1:24	5	3:14	25.50	1:02:10	2:26	2	3:42	3	3:42